

# 10 CONSEJOS PARA ESTAR SEGURO DE LO QUE QUIERES ESTUDIAR

La amplia gama de opciones académicas junto con la falta de análisis sobre competencias y habilidades naturales propias de cada persona, hace que la elección de carrera profesional sea un proceso difícil y confuso.

De modo que la vida académica y el futuro laboral de un estudiante puede ser moldeado por su decisión de escoger una u otra carrera profesional. El tomar esta decisión nunca es fácil, de modo que si usted no tiene claro su futuro académico y laboral, **estos son 10 consejos básicos para tener en cuenta, según el centro de Orientación Vocacional Personalizada, OVAO.**

## **1. Actitud Activa**

Si no sabe qué estudiar, no crea que la respuesta le va a llegar de un momento a otro, en un sueño o una visión; **se debe tener una actitud activa frente al tema, buscar, preguntar, e indagar acerca de las carreras de su interés.** Visite las universidades, entre a las clases, hable con los estudiantes y profesionales de estas carreras.

## **2. Piense en qué quiere ser y no en qué quiere estudiar**

Cuando usted le pregunta a un niño qué quiere ser, fácilmente responde: policía, bombero, cantante, reina, etc. Para el niño es muy sencillo, porque no están pensando en lo que se necesita para poder cumplir su sueño.

Deje por un momento de pensar en qué estudiar, y pregúntese qué quiere ser. Es más importante saber qué quiere hacer durante toda su vida laboral, tener claro en dónde le gustaría trabajar, que preocuparse por lo que tiene que aprender en la universidad para lograrlo.

Una vez tenga claro que quiere ser y hacer, mire que carrera corresponde con sus deseos.

## **3. Lo harías incluso gratis**

Un indicio de que has elegido bien tu carrera, es pensar si estarías dispuesto a ejercerla incluso gratis. Por ejemplo, si un veterinario encuentra un perrito herido en la calle, podría ayudarlo así no gane dinero con esto, pues es su vocación, además de que sabe lo que hace, es feliz haciéndolo. Si quieres trabajar solamente por dinero, probablemente no te apasiona tu elección y seguramente estarás inconforme con tu trabajo.

## **4. Yo decido**

No permitas que otros decidan por ti. Escucha los consejos de tus padres, familiares, profesores, amigos, pero toma tú mismo la decisión.

## **5. ¿Estás ansioso (a)?**

Otra señal que puede indicar que has hecho una buena elección de carrera, es que estés ansioso por entrar a la universidad. En este punto deberías tener muchas ganas de empezar a estudiar, porque es lo que te gusta.

## **6. ¿Por qué esperar?**

Si verdaderamente te gusta lo que quieres estudiar, no deberías esperar a la universidad para empezar a conocer del tema.

Ejemplos:

- Al que le gusta la fotografía, toma fotos.- El que quiere ser piloto, colecciona aviones.- El apasionado por el periodismo, lee el periódico.

## **7. Deja de lado el dinero**

Ninguna carrera asegura el éxito económico; si existiera probablemente casi todos la habrían estudiado.

A pesar que el dinero es importante, no lo tendrás si estudias algo que no te gusta o que no te interesa, pues no serás un buen profesional. Los buenos profesionales ganan buen dinero, y para ser bueno debes tener pasión por lo que haces.

Si encuentras un profesional de la carrera que te interesa que no ha triunfado, no te preocupes, de pronto no ha corrido con buena suerte o tal vez no es un buen profesional; busca otros que sí sean exitosos.

## **8. No te compares, ni dejes que te comparen**

No todos tenemos la misma vocación, no te compares con tus compañeros, no te preocupes si ellos ya saben qué estudiar, o si crees que lo que ellos van a estudiar es mejor que lo tuyo. Encuentra tu propia vocación, no permitas que tus padres te comparen con tus hermanos o familiares, tú eres único.

## **9. Argumenta**

Si no puedes explicarle a otra persona qué hace un profesional de tu carrera, qué se aprende en la universidad y dónde puedes trabajar, ¡cuidado! tú no tienes ni idea de lo que quieres ser con esta carrera.

El día que puedas sentarte con tus padres a explicarles y argumentarles por qué esa carrera complementa tu proyecto de vida, ese día podrás decir que tienes claro tu futuro profesional.

## **10. Preguntas para reflexionar**

¿Qué es mejor, un mal médico o un buen cantante?

¿Quién gana más, un abogado mediocre o un excelente arquitecto?

¿Quién es más feliz, un ingeniero frustrado o un odontólogo de vocación?

**Extraído de la Conferencia  
¿Cómo definir mi futuro profesional?  
Conferencista:  
D.I. Eduardo Medina Torres.  
Centro de Orientación Vocacional  
Personalizada, OVAO**

## **1. UNIVERSIDAD DISTRITAL**

### **Oficina de Admisiones**

**Correo:**

admisiones@udistrital.edu.co

**Dirección:**

Cra. 8 No. 40 - 62 Primer Piso (Junto a la Biblioteca)

**Teléfono:**

3238400 - 3239300. **Ext:** 1102

### **Próximos Calendarios de Admisiones**

- **2013-I**

**Inicio Proceso de admisiones:** Desde Octubre 1 hasta Noviembre 2

**Inscripción de Aspirantes:** Desde Octubre 2 hasta Noviembre 7

## > PORTAFOLIO DE PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y CURSOS

### Programas de formación profesional SENA

#### La Formación Profesional gratuita del SENA

La Formación Profesional gratuita que imparte el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se hace mediante un proceso educativo teórico-práctico de carácter integral, orientado al desarrollo de conocimientos técnicos, tecnológicos y de actitudes y valores para la convivencia social, que le permiten a la persona desempeñarse en una actividad productiva.

Esta formación implica el dominio operacional e instrumental de una ocupación determinada, la apropiación de un saber técnico y tecnológico integrado a ella, y la capacidad de adaptación dinámica a los cambios constantes de la productividad; la persona así formada es capaz de integrar tecnologías, moverse en la estructura ocupacional, plantear y solucionar creativamente los problemas y saber hacer en forma eficaz.

La persona que recibe la Formación Profesional del SENA, se certifica en competencias para el desempeño de actividades laborales en una ocupación o campo ocupacional en los procesos de construir, transformar, mantener y ofrecer bienes y servicios en las empresas, o en el trabajo independiente.

#### Modalidades de Formación

##### A. Formación Titulada

Dirigida a formar para el trabajo el nuevo talento humano en los niveles operativo (Certificado de Aptitud Profesional CAP), técnico profesional y tecnólogo. Los programas de la educación técnica profesional y tecnológica se reportan al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior (SNIES).

Formación de Trabajadores Calificados: formación de jóvenes para ocupaciones que por lo general requieren haber cumplido un programa de aprendizaje, educación básica secundaria más cursos de capacitación, entrenamiento en el trabajo o experiencia. Los alumnos reciben el Certificado de Aptitud Profesional CAP del SENA. Duración: en promedio 1.760 horas (un año).

Formación de Técnicos Profesionales: El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA ofrece a los jóvenes programas de formación gratuita en los niveles de técnicos profesionales y tecnólogos, de acuerdo con la Ley 749 de 2002, por la cual se organiza el servicio público de la educación superior en las modalidades técnica profesional y tecnológica por ciclos; su filosofía se orienta esencialmente a que los estudiantes de estos niveles educativos puedan continuar sus estudios hasta el nivel profesional y, al mismo tiempo, tengan la posibilidad de ingresar en forma paralela al mercado ocupacional.

Los programas de Técnico Profesional están orientados a generar competencias y desarrollo intelectual, aptitudes, habilidades y destrezas, así como conocimientos técnicos necesarios para el desempeño laboral en una actividad, en áreas específicas de los sectores productivo y de servicios.

Un estudiante que egrese de este ciclo puede vincularse al mercado laboral, realizar especialización para profundizar sus conocimientos en el campo técnico o continuar

con el segundo ciclo o nivel tecnológico.

Los programas de Técnico Profesional en el SENA tienen una duración de año y medio (2.640 horas), distribuidos en Etapa Lectiva (1.760 horas) y Etapa Productiva (880 horas), en algunos programas la duración de las etapas lectivas y productivas tienen la misma intensidad, es decir, 1.320 horas cada una para un total de 2.640 horas.

**Formación de Tecnólogos:** El SENA ofrece programas de formación a nivel tecnológico orientados a la comprensión teórica para la formación de un pensamiento innovador e inteligente, con capacidad para diseñar, construir, ejecutar, controlar, transformar y operar los medios y procesos que han de favorecer la acción del hombre en la solución de problemas demandados por los sectores productivos y de servicios del país.

Un estudiante que egrese de este ciclo puede vincularse al mercado laboral, especializarse para profundizar sus conocimientos en el campo tecnológico o continuar con el tercer ciclo o nivel profesional.

Los programas de Tecnólogo en el SENA tienen una duración de dos años (3.520 horas máximo), distribuidos en Etapa Lectiva (2.640 horas) y Etapa Productiva (880 horas), en algunos programas la duración de la etapa lectiva es de 2.200 horas y la productiva de 1.320 horas, para alcanzar la 3.520 horas como máximo.

El SENA cuenta con programas organizados curricularmente por módulos para los niveles mencionados, que propenden a la formación integral del ser humano en todas sus dimensiones y posibilitan el desarrollo de competencias básicas (axiológicas, matemáticas, comunicativas y biofísicas); competencias transversales o genéricas (trabajo en equipo, manejo de información, planteamiento y resolución de problemas); competencias específicas (técnicas y tecnológicas propias de la especialidad u ocupación objeto de formación). Así mismo, todos los programas incluyen el desarrollo de la mentalidad emprendedora y las habilidades básicas en inglés e informática.

## **B. Formación Complementaria**

Dirigida a:

Actualizar y complementar los conocimientos y destrezas de los trabajadores vinculados (Formación continua).

Habilitar y complementar los conocimientos y destrezas de los desempleados para promover su vinculación al mundo laboral (Formación ocupacional).

Los programas de formación que ofrece el SENA tienen duración variable, según nivel, caracterización y necesidades del cliente.

### **¿Cómo ingresar al SENA?**

Si usted está interesado en cursar los Programas de Formación Profesional debe efectuar la inscripción correspondiente.

El trámite consiste en suministrar los datos personales, académicos y laborales de los aspirantes, cuyos requisitos se han publicado en diferentes medios especializados y de difusión nacional, regional y local, en las carteleras de los Centros de Formación Profesional y en las Oficinas de Promoción y Mercadeo de Servicios y de Atención al

Cliente.

Esté atento a las convocatorias trimestrales, cuya oferta es divulgada e inscripciones realizadas a través del portal Oferta Educativa,

**<http://oferta.senasofiaplus.edu.co/sofia-oferta/>** Centro Nacional de Contacto 5925555 en Bogotá y 018000 910270, línea gratuita para el resto del país.

### **Requisitos y documentos necesarios**

- Fotocopia del documento de identidad
- Situación militar definida (indicando el número de tarjeta y distrito militar)
- Certificado de calificaciones del último año aprobado (grado mínimo exigido, según el programa al que se aspira ingresar).
- Los interesados en ingresar a los cursos de Técnicos Profesionales y Tecnólogos deberán acreditar la aprobación del grado 11.
- Si el aspirante es presentado por una Empresa, Entidad u Organización, deberá demostrar que cuenta con el patrocinio correspondiente o el acuerdo de intención por parte de las mismas. Sin embargo, no es necesario tener patrocinio para ingresar a los programas de Formación Titulada.

<http://www.sena.edu.co>

